

MDSF 養成教室

ダンスが楽しくなるための基本動作の練習教室です。
ダンスに必要な筋力をトレーニングします。
ダンスのマナー、エチケット、用語を習得します。



町田市ダンススポーツ
連盟QRコード

初心者講習会の予習・復習に適しています

急がば回れです。先輩のステップに追いつくためには
基本が大切です。継続こそが上達のために必要です。

毎週 日曜日の午後・水曜日の夜 開講

講師：JDSF公認指導員が担当します。

受講料は、ワンコイン（500円）です。毎回お支払いください。

参加資格…特にありません。初心者、基本を習得したい方が主体です。

コロナ感染予防のため参加人数に制限がありますので前もって参加申込みをお願いします。

指導内容：前半…基礎練習（エクササイズ中心）

後半…スタンダードとラテンを交互に練習します。

*JDSF 教本の標準アマルガメーションに沿って指導します。

（初心者講習会と同じ内容で指導します）

*マナーエチケット服装など基本的な事、及びステップ等の専門用語を
学びます。

*ダンスパーティーの注意事項、競技種目・競技参加手順などの知識を
学びます。

参加申込み方法

普及部（田中）へ、

メール・電話・ファックスで直接申し込んでください。

メール assist@aurora.ocn.ne.jp

電話：090-7231-5300（ショートメール可）

FAX：042-732-0862

随時受け付けます。

練習スケ
ジュール

※スケジュールは連盟のホームページサークル紹介「MDSF 養成教室」に掲載します。

町田市ダンススポーツ連盟 普及部

090-7231-5300（田中）